

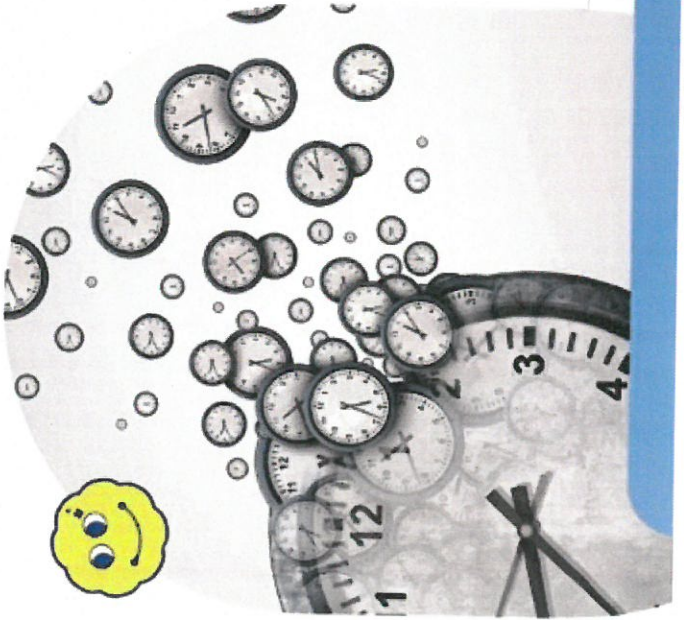
Zaman Yönetimi Nedir?

Amaçlara ve hedeflere ulaşmada önemli bir kaynak olan zamanı verimli kullanma çabasıdır. Başka bir deyişle bir gün içerisinde harcanan zamanı organize etme durumu ve planlama yeteneğidir.

Hedeflere Ulaşmak İçin Zamanı Planlamak

Hem kısa hem de uzun vadeli hedeflere ulaşmak için en önemli adım zamanı doğru kullanmaktır.

Zamanı verimli kullanabilmek için ise zaman engellerini fark edip ortadan kaldırmak gerekir.



ZAMAN YÖNETİMİ

Zaman kullanımı insanın ayrımasıdır.
Zamanını nelere harcadığına bakarak bir insanın önceliklerini, değerlerini, ilkelerini anlayabilirsiniz
Doğan CÜCELOĞLU

Hazırlayan: Kadir MERAL

**ABDULHAMİT HAN
ANADOLU İMAM
HATİP LİSESİ**



<https://kelkitaihl.meb.k12.tr/>
Yunus Emre Mah. Yavuz Sultan Selim Sok. No7
Kelkit/Gümüşhane

Zamanı planlayabilmek için

- Kendinizi en zinde hissettiğiniz saatleri belirleyin ve bu saatlerde önemli zor görevlerinizi yapın ve planlı olun.
- Her gün aynı saatlerde aynı sürelerde çalışmaya gayret ediniz.
- Düzenli olun bir şeyler aramak gibi zaman kaybettiren işleri yok etmeye çalışın.
- Hedeflerinizi belirleyin ve önceliklendirin.
- Kısa vadeli ve uzun vadeli hedefleriniz olsun.
- Ertelemeçiliği bırakın. Bunu yaparken hayallerinizi de ertelediğinizi unutmayın.
- Boşvericiliğin üstesinden gelin.
- Başkalarının yapabileceği işleri onlara devredin



ZAMANI YÖNETMEK İÇİN



- Mesteki hedefleri belirleyin
- Belirlenen hedefleri önceliklendirin
- Öncelikleri listeleysin
- Hedefleri gözden geçirin ve revize edin...



- Hedefleri belirleyip, önceliklendirin.
- Zamanınızı planlayın.
- Aşırı bilgi yüklenmenin önüne geçin.
- Zaman kaybettiren işleri yok edin.
- Başkalarının yapabileceği işleri onlara devredin.
- Boşvericiliğin üstesinden gelin.



ZAMAN ENGELLERİ

- Telefon/bilgisayar/tablet vakti
- Beklenmeyen misafirler
- Dağınıklık/düzensizlik
- Kararsızlık ve erteleme
- Sorumluluğunuz olmayan işleri üstlenme
- Acelecilik
- Unutkanlık

Uzun vadeli hedef Seçmek istediğimiz meslek, gitmek istediğimiz okul uzun vadeli hedeflerimizi oluşturur. Örn, bir Anadolu lisesini kazanmak ya da yıl sonunda takdir belgesi almak gibi hedefler olabilir.

Kısa vadeli hedef Uzun vadeli hedeflerimize ulaşmak için attığımız adımlar kısa vadeli hedeflerimizdir. Örn, yıl sonunda başarılı olmak isteyen birinin kısa süreli hedefleri düzenli çalışmak ve okul sınavlarında yüksek not almaktır.